



396-0026
長野県伊那市西町5776(春日公園内)
Tel 0265-73-8822
Fax 0265-73-8599
URL <http://www.inabun.or.jp/>

「第8回 星空☆マタニティ～いいお産の日 in 上伊那～」 開催します

長野県伊那文化会館では、10月10日(祝)に「第8回 星空☆マタニティ～いいお産の日 in 上伊那～」を下記のとおり開催します。

“いいお産の日”は語呂合わせで11月3日のため、当館では毎年秋の頃に、開催しております。秋の様々なイベントが開催される忙しい時期ですが、多くの方のご参加お待ちしております。

おなかの赤ちゃんをより理解し、多くの人に“お産”について関心を深めてもらいたい、妊娠中のお母さんやそのご家族には、マタニティ・ライフを楽しんでいただきたいと考えております。また、このイベントが情報交換・ふれあいの場となり、安心してお産や育児ができるようプラネタリウムでリラックスしたり、体を動かしてリフレッシュして、ひとときお楽しみください。

自由にご覧頂ける展示や体験コーナーなどもあります。

妊娠中のお母さん、産後のお母さん、そしてそれを支えるご家族の方々、いつか母親・父親になるであろう人たちはもちろん、一般の方々の参加も大歓迎です。

記

- 1 開催日 平成23年10月10日(月・祝)
- 2 会場 長野県伊那文化会館プラネタリウム 及び 小ホール
- 3 主催 長野県伊那文化会館、一般社団法人長野県助産師会上伊那地区
- 4 共催 上伊那歯科医師会、長野県看護協会伊那支部助産師職能、長野県、長野県教育委員会
- 5 参加費 大人400円、高校生以下無料
- 6 お申込み ただいま参加申込み受付中。定員になり次第締切とさせていただきます。
 - ①午前〈ベビー&パパママ向け〉…定員40人
星空投映／助産師さんの話／わらべうた・手遊び／座談会
 - ②午後〈妊婦さん向け〉…定員30人
星空投映／助産師さんの話 (未就学児入場不可)
歯科ミニ講話／歯科健診／マタニティヨガ／わらべうた・手遊び
歯科健診を受ける方は、母子健康手帳をお持ちください。
- 7 託児 無料。10月5日(水)午後5時までに館にお申込みください。
- 8 お問い合わせ・申込み 長野県伊那文化会館 TEL.0265-73-8822 (担当：松尾)
E-Mail: plane@inabun.or.jp